



**TERVETULOA PTL:n TAITOLUISTELULEIRILLE TANHUVAARAN
URHEILUOPISTOLLE ma 25.7 – pe 29.7.2022!**

Porvoon taitoluistelijat järjestää kesällä 2022 taitoluisteluleirin Tanhuvaaran urheiluopistolla. Leiri on viiden päivän mittainen ja sisältää 2-3 jääharjoitusta sekä 1-2 oheisharjoitusta päivässä. Jääharjoitusten oheisharjoituksina monipuolisesti lajioheisia, kiipeilyä ja kehonhuoltoa. Lisäksi luistelijat pääsevät rentoutumaan Tanhuvaaran kylpylässä.

Valmentajat:

Leirin valmennuksesta vastaavat Aleksei Saks, Angelina Kälviläinen ja Lisa Andersson.

Leiritietoa:

Leirin hinta on alustava n.495 €/henkilö. Lopulliset hinnat määräytyvät osallistujalistan mukaan. Hinta sisältää majoituksen täysihoidolla (aamupala, lounas, päivällinen, iltapala), jää- ja oheisharjoitukset sekä muuta oheistoimintaa. Lisäksi on tarjolla bussikuljetus Porvoon jäähallilta Tanhuvaaraan ja takaisin hintaan 55€. Lähtö Tanhuvaaraan tapahtuu maanantaina aamulla ja paluu takaisin Porvooseen perjantaina illalla.

Tanhuvaaran urheiluopiston Sport Spa ja kuntosali ovat vapaassa käytössä. Leirillä on kaksi kokoaikaista vanhempaa leiriohjaajaa, jotka vastaavat luistelijoiden leirin sujuvuudesta ja muusta vapaa-ajan toiminnasta. Ohjaajille välitetään vanhempien yhteystiedot sekä tiedot luistelijan mahdollisista allergioista ja lääkityksistä.

Leiri on suunnattu seuraavien kilpailusarjojen luistelijaille: Minit, Silmut, Aluesarjat, Debytantit, Kansalliset sarjat ja SM-sarjat. Luistelijat jaetaan ryhmiin taitotason mukaan.

Ilmoittaudu ja varaa paikkasi:

Voit ilmoittautua Myclubissa 30.3.2022 saakka.

Mikäli luistelijalla on ruoka-aineallergioita ja/tai sairauksia/lääkityksiä, joita valmentajien ja huoltajien on hyvä huomioida leirin aikana, niin pyydämme kertomaan niistä lähettämällä sähköpostia osoitteeseen ptl.leirit@gmail.com.

Leiri-ilmoittautumiset ovat sitovia. Peruutusten osalta aikavälillä 1.4 - 31.5 tehdyissä peruutuksissa peritään 30% leirin hinnasta. Jos varaus perutaan tämän jälkeen, peritään 50% leirin hinnasta. Lääkärintodistuksella peruutetusta leiristä veloitetaan ainoastaan toimistokulut 30 €.

Jokaisella luistelijalla tulee olla voimassa oleva riittävä tapaturmavakuutus tai luistelupassi, mikä pitää sisällään vakuutuksen.

PTL pidättää oikeuden perua leirin, mikäli osallistujia ei saada riittävästi 30.3.2022 mennessä. Tällöin leirille ilmoittautuneilta ei veloiteta leirimaksuja. Mikäli leiri peruuntuu järjestäjistä riippumattomista syistä, leirimaksut palautetaan.

Lisätietoa: Angelina Kälviläinen 044 2444 239, ptl.leirit@gmail.com